

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IN THE NAME OF

GOD

“His Name Shall Be Revered”

به نام خداوند بخشنده مهربان

ام





معاونت فرهنگی و تبلیغی
مجلس شورای اسلامی خوزه علمیه قم



۲

دسته: مهارت های زندگی - اخلاق فردی

۱

موضوع: همت و تلاش

هدف

ترغیب آشنایی با مفهوم اصطلاح همت و تلاش و نقش آن در موفقیت

ب به کار و تلاش و نهی از تنبلی و کسالت

موفقیت

یک قدم بزرگ در آینده دور نیست
بلکه یک قدم کوچک است
که همین لحظه بر میداری



همت بلند دار!!!



سیر در سنامه

- ❖ بازی با کلمات تلاش
- ❖ لزوم جدیت در کارها
- ❖ داستان دیوید سندرز یکی از افراد موفق
- ❖ اشتباه بزرگ ما نگاه به نتیجه زندگی افراد موفق است نه مسیر رسیدن به موفقیتشان
- ❖ روایت پاداش عظیم با سختی کشیدن همراه است، نابرده رنج گنج میسر نمی شود
- ❖ فرمول طلایی موفقیت
- ❖ داستان مایکل فرادای دانشمند بزرگی که بدون هیچ امکاناتی و فقط با تلاش به موفقیت دست یافت



روش تدیس

توضیحی فعال (پرسش و پاسخ؛ مسابقه؛ شعر؛ داستان و قصه‌گویی)

جذائیت اولیہ: بازی با کلمات

دستہ اول:

(تشویق - شفیق - رفیق - توفیق - موفق - موفقیت)



دستہ دوم:

(ت - تہ - متہم - تہمت - ہمت - هدف)



خوب بچه‌ها می‌دانید چرا انسان باید کار و تلاش کند؟



تا مورد ...

..... تشویق **دیگران** قرار بگیرد!





**نمونه ای از تشویق نوجوانان
دیدار شطرنج‌باز نوجوان آقای آرین غلامی با رهبر انقلاب**

شفیق

به کی می گن شفیق و
مهربان؟ احسنت! به
دوست می گن شفیق.



رفیق

همیشه رفیق خوب و پر تلاش
انتخاب کنید تا به خاطر
همراهی و همنشینی با او



توفیق

شما زیاد بشه، یعنی به
خیلی چیزها دست بیاید و
در هدفی که دارید



تنها عامل موفقیت کار و تلاش و کوشش است که در اصطلاح به کسی که این ویژگی را دارد یعنی اهل تلاش و کوشش

می گویند **همت** داره!؟

ت داره، ولی تلاش و سعیش **ته** نداره و آنقدر **دنبال هدفش** می ره با قدرت تا بهش برسه مثل **منه** می مونه دیدید که باهاش دیوار و سنگ ها را سوراخ می کنند.



حتی ممکنه توی این مسیر

متهم بشه یعنی بعضی ها از روی دشمنی یا **حسادت** به او

تهمت بزنند ولی او باز هم از هدفش دست نمی کشه و همچنان با پشتکار و

همت هدفش را دنبال می کنه تا موفق بشه و به **هدف** خودش دست پیدا کنه.



و به قول شاعر:
گرت پایداری است در کارها
شود سهل پیش تو دشوارها
به هر کاری که **همت** بسته گردد
اگر خاری بود گلدسته گردد

همت یعنی

انسان هدفی را در نظر بگیرد و برای رسیدن به اون هدف تلاش و کوشش کنه
و اگر مشکلاتی براش اتفاق افتاد نا امید نشه و ثابت قدم بماند



همت

اگر کسی همت داشته باشه و بدون ناامیدی و خستگی تلاش و کوشش کنه قطعاً و یقیناً به اهدافش و اون چیزهایی که می‌خواهد می‌رسد فقط جدیت و همت نیاز است.

حضرت امیرالمومنین می‌فرمایند:

«مَنْ طَلَبَ شَيْئًا وَجَدَّ وَجَدَ»

یعنی هر کس چیزی را بخواهد و برای رسیدن به آن با جدیت تلاش کند به خواسته اش

می‌رسد، این یک قانون طلایی و محکم است، حالا چند بار تکرار کنیم «مَنْ جَدَّ وَجَدَ»

همه شما میتوانید حفظ کنید، تکرار کنید

برای اینکه بهتر متوجه بشیم حکایتی را از چگونگی شکل گیری یکی از رستوران‌های بین

المللی دنیا نقل می‌کنم.



داستان با موضوع: همت و پشتکار



یکی از مشهورترین رستوران‌های زنجیره‌ای دنیا که در بیش از یکصد کشور جهان دارای بیش از سیزده هزار رستوران است، و بیش از هفتصد و پنجاه هزار نفر در آن کار می‌کنند. توسط شخصی به نام **دیوید سندرز**^۴ تاسیس شد.^۵ شاید فکر کنید که حتما سندرز یک اشراف زاده بوده که توانسته چنین رستورانی تاسیس کند ولی اشتباه کردید. چون در یک خانواده ساده و معمولی مثل خانواده من و شما به دنیا آمده. شاید گمان کنید که او از امکانات دولتی برای تاسیس رستورانش استفاده کرده ولی اشتباه می‌کنید. چون این رستوران‌ها کاملاً شخصی و خصوصی هست.

شاید فکر کنید که پدر پولداری داشته که بهش پول داده ولی در اشتباه کامل به سر می‌برید. چون پدرش یه قصاب بود که وقتی دیوید ۵ سالش بوده اون را از دست می‌دهد.

کی‌اف‌سی (در انگلیسی (KFC: مخفف کلمه) Kentucky Fried Chicken به معنای مرغ **سوخاری کنتاکی**)، نام یک رستوران زنجیره‌ای آمریکایی است که در سال ۱۹۵۲ توسط کلونل هارلند ساندرز در ایالت کنتاکی آمریکا آغاز به کار کرد و هم‌اینک در بیش از یکصد کشور جهان دارای بیش از سیزده هزار رستوران است. در حدود هفتصد و پنجاه هزار نفر در سراسر جهان در رستوران‌های کی‌اف‌سی به صورت مستقیم و غیرمستقیم کار می‌کنند.



شاید هم فکر کنید که صندوقچه گنج پیدا کرده ولی اشتباه می‌کنید چون موقعی که ایده‌ی تاسیس رستوران به سرش خورد، در مخارج جاری زندگیش هم مونده بود.

شاید هم گمان کنید که یه روز صبح تصمیم گرفت رستوران تاسیس کنه بعد همه گفتند چه خوب تو اولین نفری هستی که همچین ایده‌ای داری بیا همه بهت کمک کنیم تا رستوران بزنی ولی باز هم در اشتباه به سر می‌برید.



چون تقریباً همه باهاش مخالف بودند و هیچ کس قصد همکاری با اون را نداشت چون دیوید وقتی تصمیم به تاسیس رستوران و آشپزی افتاد که بازنشسته‌ی ارتش بود یعنی پیر مردی شده بود و هیچ سابقه‌ی آشپزی نداشت و رستوران دارها حتی حاضر نبودند اون را به عنوان آشپز ساده بپذیرند و غذای اون را تست کنند.

هر کس دیگری جای ایشون بود بعد از اینکه نهایتاً ۱۰ تا رستوران می‌رفت، نا امید می‌شد، ولی ایشون دست بردار نبود، بالاخره رفت به اتاق تو یه پمپ بنزین کرایه کرد و مثلاً روزی ۱۰ پرس مرغ سوخاری درست می‌کرد و مسافرها را **تشویق** می‌کرد و گاهی با **التماس** که امتحان کنند، مسافرها از مزه خلاقانه غذا استقبال کردند و مشتری‌هاش زیاد شدند، اون اتاق را به یک غذاخوری بین راهی کوچیک تبدیل کرد، یک میز و شش صندلی و چند تا ماهیتابه خرید، میز را بیرون اتاق گذاشت و اتاق را به آشپزخانه تبدیل کرد و صبح تا شب مشغول کار بود و چون پمپ بنزین بین راهی از خونه دور بود و کلی هزینه کرایه می‌شد



کلی وقتش گرفته می‌شد حتی **شب‌ها روی و همان صندلی غذا خوری می‌خوابید** در تمام این مدت صفر تا صد کارهای رستوران را خودش انجام می‌داد. بی خوابی می‌کشد، کار می‌کنه، زحمت می‌کشد، تلاش می‌کنه و نا امید نمی‌شه، آروم آروم درآمدش زیاد شد، خودش یه رستوران **تاسیس** کرد، باز هم زحمت کشید و نا امید نشد، تلاش کرد و برای رسیدن به اهدافش جدیت داشت تا اینکه الان روزانه بیش از ۱۲ میلیون پرس غذا در رستوران‌های ایشون سرو می‌شه و اگر رستورانی بخواد در آمریکا تصویر سرهنگ سندرز و آرم رستوران‌های ایشون را بالای در رستورانش نصب کند، باید ۵۰ هزار دلار بپردازد. (حدود ۵۰۰ میلیون تومان)

و مثل داستان آقای سندرز بسیار زیاد هست، نمونه‌های کوچک و بزرگ دیگری در کشور خودمون یا در کشورهای دیگر که تنها راه رسیدن به موفقیتشون همین تلاش و کوشش و پشتکار بوده. اینکه داستان آقای سندرز را مطرح کردیم به خاطر اینه که بعضی‌ها فکر می‌کنند تو کشورهای دیگه رسیدن به موفقیت آسونه و فرش قرمز پهن کردن برا رسیدن به موفقیت و الا نمونه‌های متعددی هست از افرادی که ماجرای مشابه آقای سندرز دارند.

اشتباه بزرگ ما

ما همیشه **موفقیت** انسان‌ها را می‌بینیم و می‌خواهیم مثل آن‌ها باشیم، ولی به راهی که آنان برای موفقیت طی کردند نگاه نمی‌کنیم، می‌خواهیم مثل فلانی پول دار باشیم، مثل فلانی هرچه دوست داریم داشته باشیم، مثل فلانی موفقیت تحصیلی داشته باشیم و در بهترین رشته‌ی بهترین دانشگاه قبول بشیم، ولی به خودمون **زحمت ندیم**، یهویی صبح پاشیم ببینیم، تو یه ویلای بزرگ هستیم، پولدار شدیم، هرچی دوست داشتیم داریم و راننده می‌گه قربان ماشین برای رفتن به دانشگاه آماده است؛ نه خیر بیدار شو! اینها خواب دیدنه! واقعیت نیست!

واقعیت زحمت کشیدن برای رسیدن به اهداف هست، بی‌خوابی کشیدن هست، خسته نشدن هست، ناامید نشدن هست، جدیت داشتن هست.



راه‌نما
دقت کنید

رمز جدول: حرف اول جدول از سمت راست را نوشته و بعد از آن با
رمز سه بشمارید و حروف را در کنار هم یادداشت کنید.

رمز جدول: حرف اول جدول از سمت راست را نوشته و بعد از آن با رمز سه بشمارید و حروف را در کنار هم یادداشت کنید.

۳✓	۲	۱	۳✓	۲	۱	
ه	س	ه	ا	ا	ن	پ
ا	ش	ت	ر	ا	خ	م
ث	ا	ظ	ک	ه	م	ی
ب	ه	ت	م	ی	س	ی

پاداش عظیم

رمز جدول: حرف اول جدول از سمت راست را نوشته و بعد از آن با رمز سه بشمارید و حروف را در کنار هم یادداشت کنید.

پ	ن	ا	ا	ه	س	ه
م	خ	ا	ر	ت	ش	ا
ی	م	ه	ک	ظ	ا	ش
ی	س	ی	م	ت	ه	ب

پاداش عظیم با سختی کشیدن

رمز جدول: حرف اول جدول از سمت راست را نوشته و بعد از آن با رمز سه بشمارید و حروف را در کنار هم یادداشت کنید.

پ	ن	ا	ا	ه	س	ه
م	خ	ا	ر	ت	ث	ا
ی	ع	ه	ک	ظ	ا	ث
ی	س	ی	م	ت	ه	ب

پاداش عظیم با سختی کشیدن همراه است.

حدیثی از امام صادق (علیه السلام):

امام صادق علیه السلام می فرمایند: «إِنَّ عَظِيمَ الْأَجْرِ لَمَعَ عَظِيمَ الْبَلَاءِ»

امام صادق (علیه السلام): پاداش عظیم با سختی کشیدن همراه است.

به قول شاعر شیرین سخن، سعدی شیرازی

مزد آن گرفت جان برادر که کار کرد

نابرده رنج گنج میسر نمی شود

دانه نکاشت ابله و دخل انتظار کرد

هر کو عمل نکرد و عنایت امید داشت



فرمول طلایی موفقیت

تا وقتی که دست از یہ سری خوشی‌ها و لذت‌ها.....

نکشی به لذت و خوشی بالاتر نمی‌رسی!

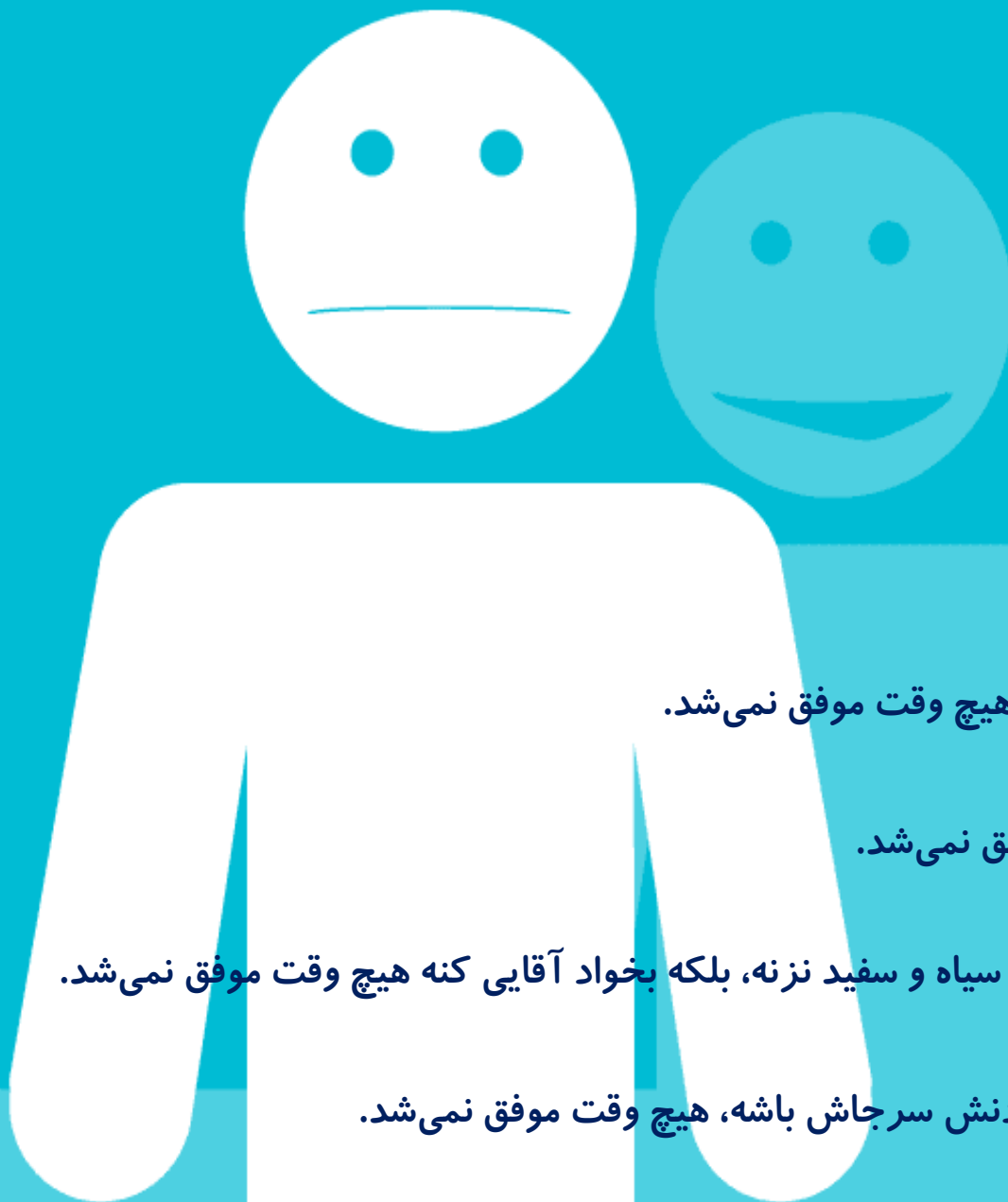




تا به حال به بالا رفتن از **نردبان** توجه کردید، تنها راه برای بالا رفتن از نردبان اینه که پاهات را از پله‌ای که الان گذاشتی برداری، وقتی وسط‌های نربان هستیم از اینکه میان آسمون و زمین پاهمون به چیزی تکیه داره خوشحالیم و خیلی محکم خودمون را و پاهمون را روی پله نگه می‌داریم، ولی اینطوری هیچ وقت از پله‌ها نمی‌تونیم **صعود** کنیم، راه بالا رفتن اینه که از پله‌ای که روش ایستادیم بگذریم.

در داستانی که گفتیم اگه آقای سندرز می‌گفت: من زحمت خودم را کشیدم، من الان بازنشسته‌ام، دیگر باید استراحت کنم، روزها باید برم تو پارک، باید تفریح کنم، مسافرت برم، بادوستام باشم .. اگه می‌گفت: سرپیری که زمان کارگری و آشپزی برای مردم نیست و ... هیچ وقت موفق نمی‌شد.





اگه می خواست تو تخت گرم و نرمش شبها استراحت کنه هیچ وقت موفق نمی شد.

اگه می خواست یه شبه به ثروت و پول برسه هیچ وقت موفق نمی شد.

اگه می خواست از روز اول کارگر بگیره و خودش دست به سیاه و سفید نزنه، بلکه بخواد آقایی کنه هیچ وقت موفق نمی شد.

اگه می خواست برنامه تلویزیون دیدن و بازی و تفریح کردنش سرچاش باشه، هیچ وقت موفق نمی شد.

قصه‌ی ما هم دقیقا همین طور هست

بدون بی‌خوابی کشیدن، بدون تلاش و زحمت، بدون کنار گذاشتن گوشی و یا کم کردن استفاده از اون و... موفقیت به دست نمی‌آید.

اگه می‌خواهی فوتبال دیدن لالیگا و بوندس لیگا ولیگ برتر انگلیس و... را از دست ندی و از کلش و گوشی بازی و پی اس فور و ...

نگذری، و برنامه خواب و استراحتت سر جاش باشه و خندوانه و سریال‌هاتم ببینی و روزی دو سه ساعت تو تلگرام و اینستا سر کنی و به

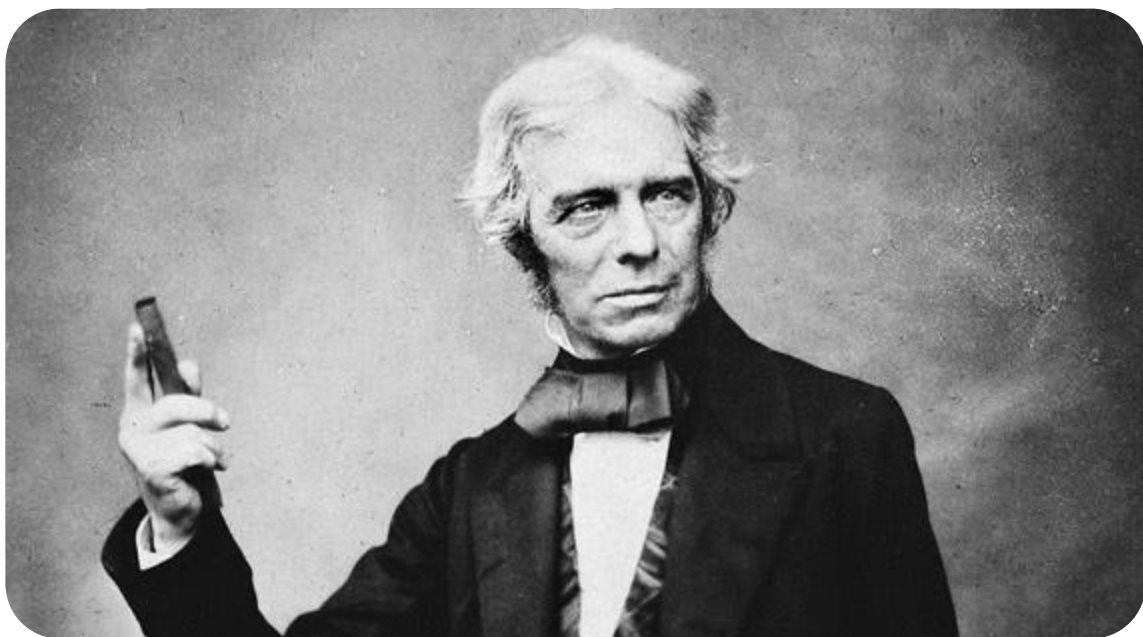
موفقیتت فکر کنی، به رتبه خوب کنکور و پول دار شدن هم فکر کنی کلا در **اشتباهی**؛ اصلا همچین چیزی ممکن نیست.



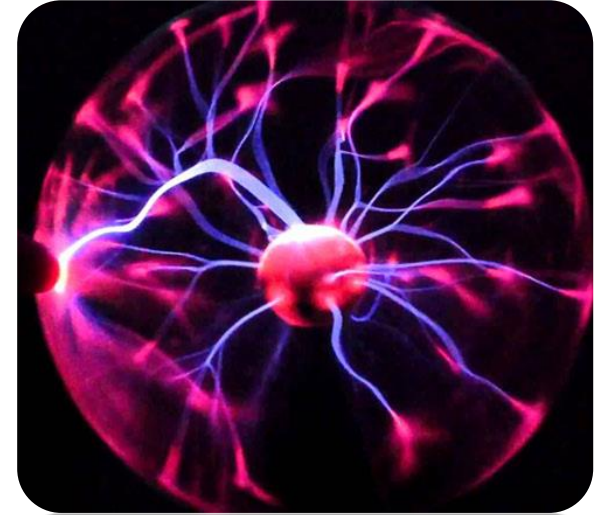
فرمول طلایی موفقیت

در مسائل علمی و رسیدن به موفقیت‌های علمی هم دقیقاً همین طور هست و فرمول همین فرموله، باز هم به نمونه از دانش‌مندان خارجی عرض می‌کنم چون گمان بعضی‌ها اینه که تحصیل تو کشور ما مشکله و در کشورهای دیگه هر کسی که به موفقیت علمی رسیده به آسانی رسیده، آقای **مایکل فارادی** ایشون فرزند یه نعل‌بند فقیر انگلیسی بوده ، علی‌رغم میل زیاد به تحصیل و درس خوندن ولی مجبور می‌شه در سیزده سالگی ترک تحصیل کنه و در دکان صحافی به عنوان شاگرد مشغول به کار بشه، او هنگام فراغت

به مطالعه کتاب‌های موجود در دکان صحافی می‌پراخت.

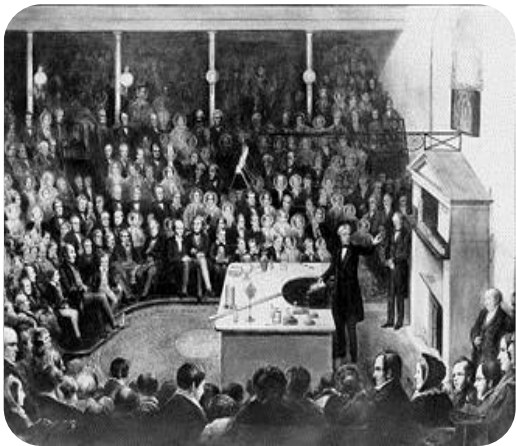


و به صورت غیر حضوری و خودآموزی درس می‌خواند، در ۲۲ سالگی با اینکه مدرسه نرفته بود ولی از بقیه هم سن و سالهای خودش باسوادتر و فهمیم‌تر بود، به نحوی که یکی از دانشمندان انگلیسی او را به عنوان دستیار خودش انتخاب کرد. در شروع مایکل فارادی می‌بایست فقط کارهای جزئی و بی اهمیت از قبیل جارو کشیدن کف آزمایشگاه و تمیز کردن آزمایشگاه را انجام می‌داد ولی او همیشه چشم و گوشش را باز نگه می‌داشت و هرگاه فرصت به دست می‌آورد تجربیات آزمایشگاهی خود را انجام می‌داد.



ببینید این دانشمند با فقر، با کارگری و شاگردی با پادویی می‌شه نفر اول علمی در انگلیس، چرا؟ چون زحمت می‌کشد و چون تلاش و جدیت و پشتکار داره؛ بدون امکانات، فقط خود خودش حتی بدون مدرسه رفتن!

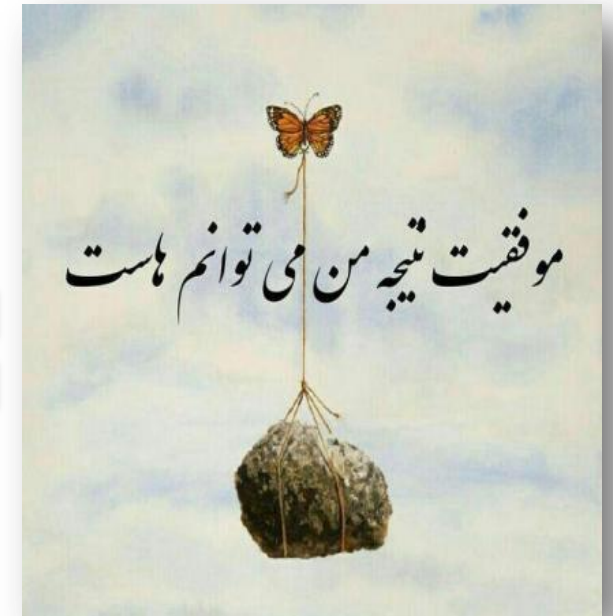
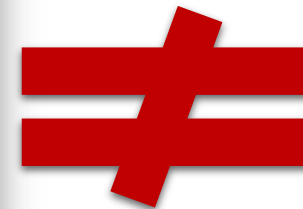
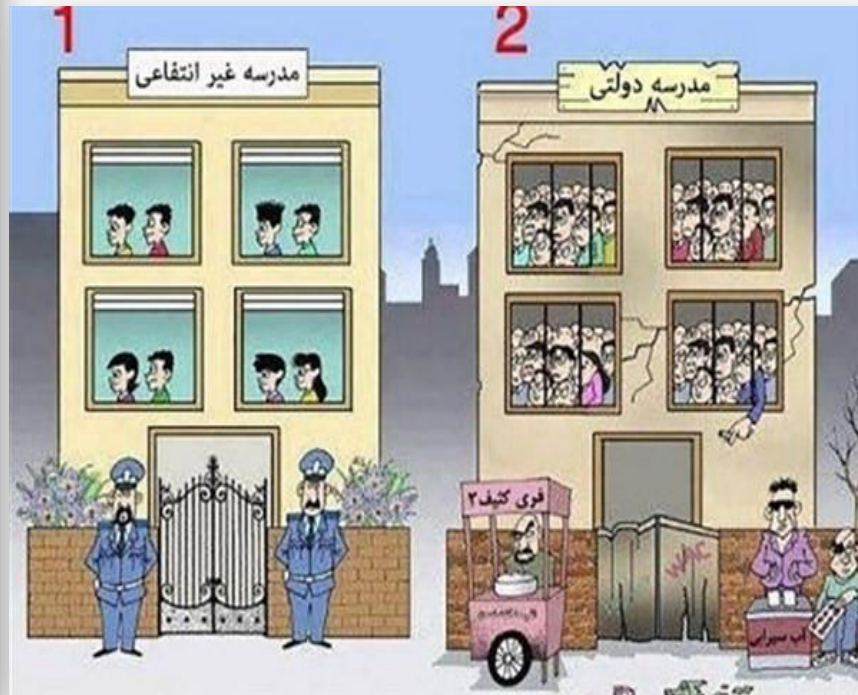
کی فکرش را می‌کرد بچه‌ای که به خاطر فقر ترک تحصیل می‌کنه، بچه‌ای که پول نداره حتی مدرسه بره، بچه‌ای که مجبوره برای خرج خودش و خانوادش در ۱۳ سالگی کار کنه، از برجسته ترین دانشمندان انگلیس بشه و اسمش تو تاریخ علمی دنیا ثبت بشه، اینها همه نشون می‌ده فرمول موفقیت اونیه نیست که شما تصور می‌کنید!



فرمول طلایی موفقیت

ما فکر می‌کنیم تا تبلت و کامپیوتر و اتاق شخصی نداشته باشیم، تا در مدرسه غیر انتفاعی ثبت نام نکنیم، تا از بسته های آموزشی فلان و فلان استفاده نکنیم، تا کلاس خصوصی و... و... نداشته باشیم نمی‌تونیم به موفقیت برسیم.

در حالی که اینها همه بهانه است، مهم‌ترین عامل برای رسیدن به موفقیت **خواستن و تلاش کردن** و جدیت هست، و مهم‌ترین عامل بدبختی و بیچارگی، تنبلی و لذت‌گرایی است.



اللَّهُمَّ ارْفَعْنِي فِي أَعْلَى دَرَجَاتٍ وَّ أَعِنِّي بِعَزمِ الْإِرَادَةِ

خدایا جدیت در کار و غیرت در عمل عطا کن!

خدایا به ما عزم و اراده محکم عطا کن!

خدایا کمک کن با عزم و اراده جدی بتوانیم دین تو را یاری کنیم و سربازان خوبی برای حضرت حجت باشیم!



دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم
واحد فرهنگی و تبلیغی

به امید دیدار

معاونت فرهنگی و تبلیغی، اداره کل امور تبلیغی، گروه تأمین منابع

قم، چهار راه شهدا، تلفن: ۰۲۵-۳۷۱۱۶۰

www.balagh.ir-tabligh@dte.ir